



วันธรรมทาง

บริษัท อัปเดต ทัวร์ แอนด์ ทราเวล จำกัด
Update Tour & Travels Co., Ltd.

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/06037
1/60 ซอยอนามัยงามเจริญ 12 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150
Tel. 024054561, 0898119139, 0816928233 Line ID: @wanramtang
Website: www.wanramtang.com E-Mail: wanramtang@hotmail.com

พุทธคยาเย็นใจ

16-22 มีนาคม 2569
7 วัน 6 คืน

ทริปปฏิบัติธรรม ในช่วงเวลาสั้นๆ
ณ ดันพระศรีมหาโพธิ์ สถานที่ตรัสรู้
ร่วมงาน สบายายพระไตรปิฎก

.. ศรีทธาของเรา จะไม่มีวันจางหาย ..

"ไปนั่งสมาธิใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ปฏิบัติใจ ปฏิบัติกาย ไปสวดมนต์ ให้ใจสงบ"

หลายท่านคงทราบดีว่า ดันพระศรีมหาโพธิ์ นั้นมีความสำคัญอย่างไร
ทริปนี้เป็นเส้นทางธรรมยาตราตามรอยพระพุทธองค์ ที่เราอยากจัดขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อพาผู้คนที่ม่ใจเลื่อมใสศรัทธา
ไปสักการะสถานที่ตรัสรู้ธรรม ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ใช้เวลาที่มีค่า น้อมนำคำสอนของพระพุทธองค์ ปฏิบัติใจ-ปฏิบัติกายให้บริสุทธิ์ ณ โคนต้นพระศรีมหาโพธิ์

การเดินทางกับ "วันธรรมทาง" ในครั้งนี้อาจไม่สะดวก สบายมากนัก แต่เราจริงใจ บริสุทธิ์ใจ และตั้งใจ
"ทริปนี้พวกเราตั้งใจจัดขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อตอบแทนคุณพระพุทธศาสนา ตอบแทนคุณองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ตอบแทนคุณต้นพระศรีมหาโพธิ์ การเดินทางสู่พุทธคยาในครั้งนี้ จึงมีความพิเศษเพื่อทุกคน"

ทริป **พุทธคยาเย็นใจ** ครั้งนี้
เหมาะกับคนที่อยากใช้เวลาปฏิบัติธรรมด้วยตัวเองอย่างอิสระ ที่ต้นพระศรีมหาโพธิ์ เท่านั้น
ไม่เหมาะกับผู้ที่ต้องการแค่เพียงไปเที่ยว ไปเยี่ยมชม ไปถ่ายรูปเพื่อความสนุกสนาน

ไม่มีใครรู้ว่า เราจะได้กลับไปเยือน ดันพระศรีมหาโพธิ์ อีกหรือไม่
ต่อไปนี้จะใช้เวลาทุกวินาทีอย่างมีค่า ด้วยการตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างเต็มที่
โดยมี "พระวิปัสสนาจารย์และพระธรรมวิทยากร" ช่วยสั่งสอนและชี้แนะแนวทาง

ขอร่วมอนุโมทนาบุญ ในกุศลจิตของทุกท่านที่ตั้งใจไปปฏิบัติธรรมร่วมกัน
สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ

กราบแทบบาท พระพุทธองค์
ทรงบริสุทธิ์ พุทธศาสนา
กราบมวลหมู่อรหันต์ ทรงปัญญา
ขอสร้างบุญบูชา ด้วยดวงใจ



โปรแกรมการเดินทาง



จุดนัดพบ

สนามบินดอนเมือง อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ ขาออก
วันจันทร์ที่ 16 มีนาคม พ.ศ. 2569 เวลา 06.00 น. (หกโมงตรง)



DAY 01

วันจันทร์ที่ 16 มีนาคม พ.ศ. 2569

กรุงเทพ-พุทธคยา

09.15 น. ได้เวลาเครื่องออก เดินทางสู่ประเทศอินเดีย *ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม. 10 นาที



เที่ยวบิน FD122

ดอนเมือง-พุทธคยา

เครื่องออก เวลา 09.15 น. (ตามเวลาประเทศไทย)

เครื่องถึง เวลา 10.50 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)

สามารถโหลดกระเป๋าได้หนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม**

"น้ำหนักส่วนเกินตามที่ระบุในตัว จัดถวายให้ วัดไทยพุทธคยา"

รวมอาหารให้บริการ บนเครื่องบิน

10.50 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย) เดินทางถึงสนามบินพุทธคยา ประเทศอินเดีย ใช้เวลาต่อคิว ตรวจประทับตราวีซ่า ที่ ดม.อินเดีย ค่อนข้างนาน (ราวๆ 1-2 ชั่วโมง)

12.00 น. เข้าสู่ที่พัก ที่วัดไทยพุทธคยา

กินอาหารกลางวัน

14.00 น. ทำบุญ **ทอดผ้าป่า** วัดไทยพุทธคยา

15.00 น. นำพาทุกท่านสู่ "อภิธรรมสถาน" มหาเจดีย์พุทธคยา และ ดันพระศรีมหาโพธิ์ สถานที่ตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า กราบสักการะพระพุทธรูปเมตตา บูชาสถานที่ตรัสรู้ บริเวณใต้ ดันพระศรีมหาโพธิ์ สวดมนต์ทำวัตรเย็น สมาทานศีล ขึ้นพระกรรมฐาน

19.00 น. ดื่มน้ำปานะ ที่อุณา

20.30 น. แยกย้าย พักผ่อนอย่างมีสติ



DAY 02

วันอังคารที่ 17 มีนาคม พ.ศ. 2569 พุทธคยา

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. *กินอาหารเช้า*
- 08.00 น. พิธีเปิดงานสาธยายพระไตรปิฎกประเทศไทย ณ ปริณทลตันพระศรีมหาโพธิ์
- 09.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก

พระสูตรที่เกี่ยวกับ
การประสูติการไขขององค์พระมหานรุษ
ไปจนถึงช่วง แห่งการตรัสรู้ เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

- 10.00 น. เจริญจิตภาวนา
- 11.00 น. (หยุดพัก) ฉันทภัตตาหารเพล/รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก (ต่อ)
- 16.30 น. เจริญจิตภาวนา
- 17.00 น. หยุดพัก
- 18.00 น. *รับน้ำปานะ* ที่อุณา
- 19.00 น. แสดงธรรมเทศนา (อธิบายธรรมที่สาธยายประจำวัน) และเจริญจิตภาวนา
- 21.00 น. เข้านอน พักผ่อนตามอัธยาศัย

- *ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด*
ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่
"ร้านตักบาตร" ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา
ค่าอาหารมือเย็น ไม่รวมในค่าทัวร์





DAY 03

วันพุธที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2569 พุทธคยา

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. *กินอาหารเช้า*
- 08.00 น. พิธีเปิดงานสาธยายพระไตรปิฎกประเทศไทย ณ ปริณทลตันพระศรีมหาโพธิ์
- 09.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก

พระสูตรที่เกี่ยวกับ
การประสูติการณขององค์พระมหานรุษ
ไปจนถึงช่วง แห่งการตรัสรู้ เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

- 10.00 น. เจริญจิตภาวนา
- 11.00 น. (หยุดพัก) ฉันทภัตตาหารเพล/รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก (ต่อ)
- 16.30 น. เจริญจิตภาวนา
- 17.00 น. หยุดพัก
- 18.00 น. *รับน้ำปานะ* ที่อุณา
- 19.00 น. แสดงธรรมเทศนา (อธิบายธรรมที่สาธยายประจำวัน) และเจริญจิตภาวนา
- 21.00 น. เข้านอน พักผ่อนตามอัธยาศัย

- *ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด*
ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่
"ร้านดักบาตร" ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา
ค่าอาหารมือเย็น ไม่รวมในค่าทัวร์





DAY 04

วันพฤหัสบดีที่ 19 มีนาคม พ.ศ. 2569 พุทธคยา

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. *กินอาหารเช้า*
- 08.00 น. พิธีเปิดงานสาธยายพระไตรปิฎกประเทศไทย ณ ปริมณฑลต้นพระศรีมหาโพธิ์
- 09.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก

พระสูตรที่เกี่ยวกับ
การประสูติการไขขององค์พระมหานรุษ
ไปจนถึงช่วง แห่งการตรัสรู้ เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

- 10.00 น. เจริญจิตภาวนา
- 11.00 น. (หยุดพัก) ฉันทภัตตาหารเพล/รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก (ต่อ)
- 16.30 น. เจริญจิตภาวนา
- 17.00 น. หยุดพัก
- 18.00 น. *รับน้ำป่านะ* ที่อุณา
- 19.00 น. แสดงธรรมเทศนา (อธิบายธรรมที่สาธยายประจำวัน) และเจริญจิตภาวนา
- 21.00 น. เข้านอน พักผ่อนตามอัธยาศัย

- *ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด*
ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่
"ร้านดักบาตร" ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา
ค่าอาหารมือเย็น ไม่รวมในค่าทัวร์





DAY 05

วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2569 พุทธคยา

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. *กินอาหารเช้า*
- 08.00 น. พิธีเปิดงานสาธยายพระไตรปิฎกประเทศไทย ณ ปริมณฑลต้นพระศรีมหาโพธิ์
- 09.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก

พระสูตรที่เกี่ยวกับ
การประสูติการณขององค์พระมหานรุษ
ไปจนถึงช่วง แห่งการตรัสรู้ เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

- 10.00 น. เจริญจิตภาวนา
- 11.00 น. (หยุดพัก) ฉันทภัตตาหารเพล/รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก (ต่อ)
- 16.30 น. เจริญจิตภาวนา
- 17.00 น. หยุดพัก
- 18.00 น. *รับน้ำปานะ* ที่อุณา
- 19.00 น. แสดงธรรมเทศนา (อธิบายธรรมที่สาธยายประจำวัน) และเจริญจิตภาวนา
- 21.00 น. เข้านอน พักผ่อนตามอัธยาศัย

- *ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด*
ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่
"ร้านด็กบาตร" ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา
ค่าอาหารมือเย็น ไม่รวมในค่าทัวร์





DAY 06

วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2569 พุทธคยา

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. *กินอาหารเช้า*
- 08.00 น. พิธีเปิดงานสาธยายพระไตรปิฎกประเทศไทย ณ ปริมณฑลต้นพระศรีมหาโพธิ์
- 09.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก

พระสูตรที่เกี่ยวกับ
การประสูติการณขององค์พระมหานรุษ
ไปจนถึงช่วง แห่งการตรัสรู้ เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

- 10.00 น. เจริญจิตภาวนา
 - 11.00 น. (หยุดพัก) ฉันทภัตตาหารเพล/รับประทานอาหารกลางวัน
 - 12.00 น. สาธยายพระไตรปิฎก (ต่อ)
 - 15.30 น. พิธีปิด งานสาธยายพระไตรปิฎก ประเทศไทย
- จากนั้น ให้เวลาอิสระ ตามอัธยาศัย

- *ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด*
ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่
"ร้านตักบาตร" ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา
ค่าอาหารมือเย็น ไม่รวมในค่าทัวร์



- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. เก็บกระเป๋าวางหน้าห้องให้เรียบร้อย ทีมงานจะนำกระเป๋าขึ้นรถ
- 07.00 น. *กินอาหารเช้า*
- 07.30 น. ออกเดินทางไปสนามบินพุทธคยา



เที่ยวบิน FD123 **พุทธคยา-ดอนเมือง**
เครื่องออก เวลา 11.30 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)
เครื่องถึง เวลา 16.00 น. (ตามเวลาประเทศไทย)
สามารถโหลดกระเป๋าได้หนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม**
ตามที่ระบุในตัวเครื่องบิน

- 11.30 น. ได้เวลาเครื่องออก เดินทางกลับสู่ประเทศ *ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม. 5 นาที
กินอาหารกลางวัน บนเครื่องบิน
- 16.00 น. ค่าคืนที่งดาม เดินทางกลับถึงสุวรรณภูมิ สวัสดิ์ประเทศไทย

จบโปรแกรมทัวร์-

หมายเหตุ-

โปรแกรมการเดินทาง อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมของช่วงเวลา
และสถานการณ์เฉพาะหน้า

ราคาทัวร์ *

คนละ 19,000 บาท

**ราคานี้ ยังไม่รวมค่าตัวเครื่องบิน ทุกเส้นทาง*

ต้องจ่ายเพิ่มค่าตัวเครื่องบิน อีกประมาณ 10,000-12,000 บาท ตามราคาจริง ณ วันที่จอง/วันที่ออกตัว

หมายเหตุ - ขอสงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตามความเหมาะสม หากมีการเปลี่ยนแปลงของ ค่าน้ำมัน และ อัตราแลกเปลี่ยน เนื่องด้วยความผันผวนของสถานการณ์โลก ในปัจจุบัน

ราคานี้รวม-

ค่าวีซ่าอินเดีย

***เป็น e-Tourist VISA อายุ 30 วัน**

อาหารมื้อหลักทุกมื้อ รวม ชา กาแฟ ของหวาน และผลไม้

ค่าน้ำดื่ม (น้ำเปล่าบรรจุขวด) ไม่จำกัดจำนวน แต่กรุณาดื่มอย่างรู้คุณค่า

ที่พัก **วัดไทยพุทธคยา** พักห้องละ 4-6 ท่าน (หรือแล้วแต่ทางวัดจะจัดให้)

ห้องพัก นอนแยกชาย-หญิง ไม่มีจัดให้คนเดียว เป็นห้องพัสดุ มีห้องน้ำในตัว

เงินทำบุญ ค่าอาหาร , ค่าธรรมเนียม-ค่าห้องพัก-ค่าน้ำค่าไฟ , ถวายพระวิปัสสนาจารย์ พระธรรมวิทยากร

ค่าธรรมเนียมการโดยสารเครื่องบิน

ค่าบริการเข้าชมสถานที่ต่างๆ เฉพาะตามที่ระบุในโปรแกรม

ค่าบริการ หัวหน้าทัวร์คนไทย และ Escort ห้องถิ่น

ประกันการเดินทาง ครอบคลุมภายใต้ข้อตกลงที่มีไว้กับบริษัทประกันชีวิต

ราคานี้ไม่รวม-

ค่าตัวเครื่องบิน สายการบินตามที่ระบุในโปรแกรม

ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ไทย-อินเดีย

ค่าอาหารมื้อเย็น ที่วัดไทยพุทธคยา

ค่าธรรมเนียมระหว่างเดินทางในพุทธคยา

ค่ากล้องถ่ายรูป และ ค่ากล้องวีดีโอ

ค่าทิป escort หรือผู้ช่วยหัวหน้าทัวร์ ชาวอินเดีย

ค่าทิป หัวหน้าทัวร์คนไทย

ค่าทิป คนขับรถ , เด็กรถ , เด็กยกกระเป๋า และทิปอื่นๆ

ค่าใช้จ่าย ในการตรวจโควิด-19 ที่อินเดีย ในทุกกรณี

ค่าใช้จ่าย ในการรักษาพยาบาลที่ประเทศอินเดีย

ค่าใช้จ่ายอื่นๆ นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการ



➤ **ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมื้อเย็น ให้ที่วัด**

ท่านใดต้องการ กินอาหารมื้อเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่ "ร้านดักบาตร"

ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา ค่าอาหารมื้อเย็นไม่รวมในค่าทัวร์

ค่าธรรมเนียม ค่าอาหาร

ในการเข้าพักที่วัด ทางเราได้จัดเตรียมเงินทำบุญ ถวายเป็นค่าธรรมเนียม ค่าน้ำค่าไฟ ค่าอาหาร ไว้แล้ว ตามความเหมาะสม ถ้าใครต้องการจะทำบุญเพิ่มก็แล้วแต่ศรัทธา

เงินทิป

เด็กยกกระเป๋า ควรให้ไม่ต่ำกว่า **40 รูปี** ต่อกระเป๋า 1 ใบ

ทีมงานอินเดีย (ผู้ช่วยหัวหน้าทัวร์ คนขับรถ เด็กกรร)

เจ้าหน้าที่ดูแลห้องพัก ห้องอาหาร วัดไทยพุทธคยา (คนงานชาวอินเดีย)

เผื่อเงินไว้ประมาณ **1,400 รูปี** หรือ **700 บาท** สำหรับ 7 วัน ในอินเดีย

เราจะรวบรวมเงินทิปจากทุกคน แบ่งให้ผู้ช่วยหัวหน้าทัวร์ คนขับรถ เด็กกรร ตามสัดส่วนที่เหมาะสม (ให้ในวันสุดท้าย ของการเดินทาง)

หัวหน้าทัวร์คนไทย ตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ)

(ให้ในวันสุดท้าย ของการเดินทาง)

การชำระเงิน

1) จ่ายมัดจำ **5,000 บาท** **ทันทีที่จอง**

***ยึดมัดจำถ้าขอยกเลิกการเดินทาง**

2) จ่ายค่าตัวเครื่องบิน ประมาณ (10,000-12,000) บาท **ทันทีที่จอง**

***ถ้าขอยกเลิกการเดินทาง คืน/ไม่คืนเงิน ตามเงื่อนไขของสายการบิน**

3) จ่ายส่วนที่เหลือ **14,000 บาท** ภายในวันที่ **16 กุมภาพันธ์ 2569**

เงื่อนไขการให้บริการ

จองล่วงหน้าตามเวลาที่กำหนด ชำระเงินตามเงื่อนไขข้างต้น

กรณีขอยกเลิกการเดินทาง **ยึดเงินมัดจำ** และหักค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริง

และ/หรือ ขอยกเลิกการเดินทาง น้อยกว่า 30 วัน เก็บค่าใช้จ่ายเต็มจำนวน

กรณีเกิดการระบายนต่างๆ จนทำให้ไม่สามารถเดินทางได้

ขอสงวนสิทธิ์ในการ เลื่อน/ยกเลิกการเดินทาง ตามแต่สถานการณ์เฉพาะหน้า

เมื่อท่านออกเดินทางกับคณะแล้ว หากท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง เช่น ไม่เที่ยวบางรายการ ไม่ทานอาหารบางมื้อ หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการและเงินมัดจำคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น กรณีที่การตรวจคนเข้าเมืองทั้งที่ประเทศไทยและต่างประเทศ ปฏิเสธมิให้เดินทางออกหรือเข้าประเทศ หรือกรณีความล่าช้าจากสายการบิน การประท้วง การนัดหยุดงาน การก่อจลาจล ทางเราขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าบริการไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น เมื่อท่านตกลงชำระเงิน ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ที่ได้ระบุไว้แล้วทั้งหมด

กรณีเจ็บป่วยระหว่างเดินทาง หรือในขณะที่อยู่ในประเทศอินเดีย เมืองต้นจะรักษาตามอาการ ทั้งนี้ผู้ร่วมทางต้องดูแลตัวเอง หากมีอาการหนักจะนำส่งโรงพยาบาลที่อินเดีย เพื่อให้ได้รับการรักษา หากต้องการเดินทางกลับประเทศไทย ก่อนกำหนด สามารถทำได้โดยคิดค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริง ณ ขณะนั้น